УСЛОВИЯ
проведения соревнований по спортивному туризму
в дисциплине «северная ходьба»
(номер-код (номер код 0840291811Л)
в рамках Международного туристско-спортивного фестиваля
«Большой Алтай. Great Altai. China. Xinjiang–2026»

Китай, 2026 г.

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Соревнования по спортивному туризму в дисциплине «северная ходьба» (далее – соревнования) проходят в рамках Международного туристско-спортивного фестиваля «Большой Алтай. Great Altai. China. Xinjiang–2026» (далее – Фестиваль), который проводится под эгидой Международного координационного совета «Наш общий дом - Алтай» (далее – МКС).

Соревнования проводятся в соответствии с Правилами Международной Федерации спортивного туризма, далее «Правила».

Соревнования в эстафете представляют собой командные состязания по преодолению фиксированной дистанции (этапа) последовательно несколькими участниками команды. Итоговый результат команды соответствует финишу участника последнего этапа.

2. Организаторы Фестиваля:

Департамент культуры и туризма Синьцзян-Уйгурского автономного района (далее – СУАР), Китай

Управление спорта СУАР, Китай

Администрация округа Алтай, СУАР, Китай

Ассоциация детского и молодежного туризма Алтайского края, Россия.

Ответственные организаторы:

Управление культуры, спорта, радио, телевидения и туризма округа Алтай, СУАР, Китай;

Народное правительство уезда Бурчун, округ Алтай, СУАР, Китай

Администрация Канского района, уезд Бурчун, округ Алтай, СУАР, Китай.

Соорганизаторы:

Xinjian Altai Tourism Development Group Co., Ltd

3. Культурная программа Фестиваля включает выступления национальных творческих коллективов разных стран, различные конкурсы, презентацию и проведение дней регионов, входящих в МКС «Наш общий дом – Алтай».

4. Вся информация размещается на специальном информационном портале: сайт greataltai.com

5. Проведение спортивных соревнований планируется с участием спортсменов Монголии, России, Казахстана, Китая и других стран.

II. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

1.Цели:

развитие международного партнерства приграничных административно-территориальных образований Казахстана, Китая, Монголии и России, входящих в МКС «Наш общий дом - Алтай»;

создание на Алтае международного центра развития туризма и спорта;

развитие и популяризация спортивного туризма.

2. Задачи:

выявление лучших спортсменов;

повышение спортивного мастерства участников соревнований;

укрепление международного сотрудничества и объединение спортсменов;

пропаганда здорового образа жизни;

знакомство с национальными культурами стран участниц Фестиваля;

создание имиджа Большого Алтая, как привлекательного региона для развития международного приключенческого туризма и спорта.

Соревнования проводятся 14.08.2026 в поселке Чункур, уезд Бурчун, округ Алтай, СУАР, Китай.

Протяжённость дистанции: 3000-5000 метров.

Перепад высот: до 50 метров.

Количество точек контроля: 5.

Описание дистанции: трасса для прохождения дистанции проходит по необустроенному пути, по пересеченной местности, широкая, имеет затяжной подъем и спуск (петля 2500м), включает в себя ровное каменистое плато и небольшие участки с грунтовой поверхностью, в основном гравийная поверхность.

Маркировка дистанции: прерывистый коридор: цветные флаги на расстоянии 150 метров (слева), на повороте сплошной коридор обозначен сигнальной лентой.

Схема дистанции: Приложение 1 к настоящему регламенту.

Главная судейская коллегия, в зависимости от погодных и других условий оставляет за собой право изменять программу соревнований.

III. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И СНАРЯЖЕНИЮ

Соревнования проводятся в возрастной группе мужчины/женщины (18 лет и старше). Принадлежность к возрастной группе определяется календарным годом, в котором участник достигает соответствующего возраста.

Участники возрастной группы 16-17 лет имеют право принимать участие в соревнованиях при наличии опыта участия в соревнованиях по спортивному туризму.

Соревнования – личные. Зачет проводятся среди мужчин и женщин отдельно.

Во время проведения соревнований желательно присутствие переводчика от каждой делегации.

В комиссию по допуску соревнований предоставляются оригиналы (копии) на каждого участника:

– паспорт гражданина;

– документ, подтверждающий спортивный разряд участника (при наличии);

– договор о страховании (страховой полис) от несчастных случаев и страховании здоровья на время проведения соревнований;

– медицинская справка, подтверждающая допуск к участию в соревнованиях (в случае отсутствия медицинского допуска в заявке на участие в соревнованиях).

3.1. Состав участников команд

Возрастная группа	Допускаемый возраст участников	Количество участников от делегации (не более)	Состав команды (не более)	Представители команд
Мужчины, женщины	2008 год рождения и старше	5 человек	3 мужчины, 2 женщины	1 спортивный судья 1 тренер-представитель

От команд, зарегистрированных в фестивальном зачете, к участию в соревнованиях допускается не более 2 (двух) женщин и не более 3 (трех) мужчин.

3.2. Требования к экипировке

Делегации должны иметь флаг. Спортсмены должны быть экипированы спортивной одеждой и обувью. Требование к экипировке — это ее закрытость и надежность. Одежда должна препятствовать попаданию насекомых на кожу спортсмена и исключать возможность порезов о камни и ветки. Спортсменам необходимо иметь запас воды.

3.3. Требования к снаряжению

- К основным элементам снаряжения (специальных палок) относятся: трубка (древко, стержень), рукоятка, темляк, наконечник. Трубка может быть цельной (фиксированной длины), телескопической, складной. Темляк может быть выполнен в форме перчатки (полуперчатки).
- Спортсмены должны использовать палки с темляками, застёгивающимися на запястье. Во время движения спортсмена по дистанции темляки должны быть застёгнуты, темляки/перчатки с системой быстрой фиксации должны быть пристёгнуты к ручкам палок.
- Палки спортсмена должны быть одинаковой высоты. Высота палок от места присоединения темляка к рукоятке до нижней точки наконечника определяется формулой «0,7 от роста спортсмена ± 5 сантиметров». Визуально рука с надетой палкой, вертикально поставленной на опорную поверхность, должна образовывать в локтевом суставе угол, максимально близкий к прямому. При использовании телескопических палок спортсменам запрещается менять их высоту во время прохождения дистанции.
- Использование палок, имеющих повреждение (отсутствие) основных элементов, запрещено.
- Использование палок с темляком типа «петля», с помповым или пружинным механизмами трубки (древка, стержня) запрещено.
- Замена неисправного (повреждённого) снаряжения разрешается спортсменам в любом месте дистанции за исключением зоны финиша.

Требования о соответствии высоты палок росту спортсмена и одинаковой высоте палок в случае их замены при повреждении не применяются. При повреждении одной из палок и невозможности её замены спортсмен может продолжать движение по дистанции, неся повреждённую палку с собой. При повреждении обеих палок и невозможности замены хотя бы одной из них спортсмен обязан прекратить движение по дистанции. По требованию ГСК спортсмен обязан после финиша предъявить неисправное (повреждённое) снаряжение, потребовавшее замены.

- В случае частичного отсутствия палок у спортсменов на период прохождения дистанции палки могут быть предоставлены организаторами.

3.4. Требования к технике передвижения:

- Спортсмены передвигаются по дистанции, используя технику ходьбы с обязательным отталкиванием специальными палками и попеременной (диагональной) работой рук и ног.
- Одна нога во время движения должна всегда сохранять контакт с опорной поверхностью. При завершении толчка нога в коленном суставе должна быть полностью выпрямлена. Бег, прыжки и движение на полусогнутых ногах запрещены.
- На каждый шаг должно производиться акцентированное отталкивание палкой от опорной поверхности. Одна палка во время движения должна всегда сохранять контакт с опорной поверхностью под острым углом. Постановка на опорную поверхность находящейся впереди палки должна производиться ранее или одновременно с постановкой находящейся впереди ноги. При завершении отталкивания палка не должна отрываться от опорной поверхности, ранее находящейся сзади ноги. Волочение палок запрещено.
- Амплитуда движения рук должна быть такой, чтобы при постановке палки локоть находился впереди корпуса, при завершении отталкивания кисть находилась позади корпуса. Укороченные движения рук допускаются на подъёмах, единичные пропуски отталкивания разрешаются при перестроениях, поворотах, обходе препятствий, проведении гигиенических процедур, приёме питания. Излишний подъём наконечников палок вверх и разброс в стороны запрещены.
- Движения тазом вокруг вертикальной оси должны быть ограничены таким образом, чтобы не допускать перекрещивания ног (нахождения на одной линии по ходу движения) на опорной поверхности. Наклон корпуса вперёд не должен быть больше наклона передней палки.

IV. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

4.1. Контроль на дистанции

- Для контроля правильности действий спортсменов на дистанции вводится штрафная система оценки нарушений (таблица 1).

- Нарушения фиксируются судьями-контролёрами и/или устройствами фото- и видеофиксации и записываются в протокол контроля. Информация о нарушениях вносится в итоговый протокол соревнований на основании протоколов контроля либо на основании просмотра судьями фото- и видеозаписей.
- Судья-контролёр, зафиксировавший нарушение, обязан незамедлительно проинформировать спортсмена, назвав его стартовый номер и вид нарушения. Спортсмену может быть одномоментно зафиксировано несколько нарушений.
- На участках, промаркированных как опасные, не фиксируются нарушения, предусмотренные п.п. 1-7 таблицы 1.
- При совершении спортсменом нарушений, предусмотренных п.п. 1-8 таблицы 1, судья-контролёр фиксирует в протоколе контроля соответствующее нарушениям количество штрафных баллов.
- Спортсмен, совершивший три и более нарушения, предусмотренные п. 8 таблицы 1, получает красную карточку.
- Спортсмен, совершивший нарушения, предусмотренные п. 9 таблицы 3, получает красную карточку.
- При определении результатов используется сумма штрафных баллов. Временной эквивалент одного штрафного балла устанавливается в 15 секунд.
- При получении спортсменом красной карточки после финиша применяется штрафная санкция аннулирование результата.

Таблица 1

№ п/п	Название нарушения	Штраф
1	**Ошибка движения рук - отсутствие выноса локтя впереди корпуса при постановке палки**	**1 балл**
2	**Ошибка движения рук - отсутствие заведения кисти за корпус при завершении отталкивания**	**1 балл**
3	Ошибка отталкивания – постановка палки на опору после постановки передней ноги	2 балла
4	Ошибка отталкивания – отрыв задней палки от опоры до отрыва задней ноги («укол» палкой)	2 балла
5	Ошибка отталкивания- движение без отталкивания (волочение палок)	2 балла
6	Ошибка движения ног – перекрещивание ног (нахождения на одной линии по ходу движения)	2 балла
7	Ошибка движения ног – движение на полусогнутых ногах	2 балла
8	**Ошибка движения ног – переход на бег, прыжки**	**4 балла**
9	**Неспортивное поведение (сокращение дистанции соревнований, игнорирование требований судьи, создание помех для движения соперников, агрессия, оскорбления и т.п. в отношении организаторов, участников, судей, зрителей)**	**Красная карточка**

V. ПРОЦЕДУРЫ СТАРТА, ФИНИША И ПЕРЕДАЧИ ЭСТАФЕТЫ

Старт

Зона старта состоит из одного коридора, протяженность 50 метров. Старт раздельный, интервал 30 секунд. одновременно со стартовой командой «Марш» проводится мах флажком. Спортсмен должен расположить ступни позади стартовой линии и оставаться неподвижным до получения стартовой команды. Палки должны стоять неподвижно перед стартовой линией.

Финиш

Зона финиша совмещена с зоной старта. Финишная линия четко отмечена цветной линией. Ширина финишной линии 10 см. Окончившим дистанцию считается участник, пересекший плоскость линии финиша всем телом и без посторонней помощи. Результат спортсмена фиксируется в момент касания воображаемой плоскости финиша любой частью туловища. Используется система видеозаписи.

Хронометраж

Используется ручной хронометраж. При подсчете результатов используется фактическое стартовое время. Финишное время фиксируется в момент, когда стопа спортсмена, которая находится впереди, пересекает финишную линию.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Победители Соревнований определяются по сумме времени, затраченного на прохождение дистанции, и штрафного времени. Победители награждаются медалями и дипломами соответствующих степеней, призеры – медалями и грамотами.

VII. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ

Организаторы имеют право вносить изменения и дополнения в настоящий Регламент, но не позднее, чем за 7 дней до проведения соревнований.

Заявка команды (делегации) на участие в соревнованиях и оригиналы документов подаются до 11 августа 2026 года в мандатную комиссию на месте проведения Фестиваля.

По вопросам организации и проведения Соревнований обращаться: +7 983 109 0096 Зарубина Лариса Витальевна; e-mail: Zarubina22r@mail.ru.

УСЛОВИЯ
проведения командных соревнований (эстафета)
по спортивному туризму в дисциплине «северная ходьба»
(номер-код (номер код 0840291811Л)
в рамках Международного туристско-спортивного фестиваля
«Большой Алтай. Great Altai. China. Xinjiang–2026»

Китай, 2026 г.

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. Соревнования по спортивному туризму в дисциплине «северная ходьба» (эстафета) (далее – соревнования) проходят в рамках Международного туристско-спортивного фестиваля «Большой Алтай. Great Altai. China. Xinjiang–2026» (далее – Фестиваль), который проводится под эгидой Международного координационного совета «Наш общий дом - Алтай» (далее – МКС).

Соревнования проводятся в соответствии с Правилами Международной Федерации спортивного туризма, далее «Правила».

Соревнования в эстафете представляют собой командные состязания по преодолению фиксированной дистанции (этапа) последовательно несколькими участниками команды. Итоговый результат команды соответствует финишу участника последнего этапа.

2. Организаторы Фестиваля:

Департамент культуры и туризма Синьцзян-Уйгурского автономного района (далее – СУАР), Китай

Управление спорта СУАР, Китай

Администрация округа Алтай, СУАР, Китай

Ассоциация детского и молодежного туризма Алтайского края, Россия.

Ответственные организаторы:

Управление культуры, спорта, радио, телевидения и туризма округа Алтай, СУАР, Китай;

Народное правительство уезда Бурчун, округ Алтай, СУАР, Китай

Администрация Канского района, уезд Бурчун, округ Алтай, СУАР, Китай.

Соорганизаторы:

Xinjian Altai Tourism Development Group Co., Ltd

3. Культурная программа Фестиваля включает выступления национальных творческих коллективов разных стран, различные конкурсы, презентацию и проведение дней регионов, входящих в МКС «Наш общий дом – Алтай».

4. Вся информация размещается на специальном информационном портале: сайт greataltai.com

5. Проведение спортивных соревнований планируется с участием спортсменов Монголии, России, Казахстана, Китая и других стран.

II. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

1. Цели:

развитие международного партнерства приграничных административно-территориальных образований Казахстана, Китая, Монголии и России, входящих в МКС «Наш общий дом - Алтай»;

создание на Алтае международного центра развития туризма и спорта;

развитие и популяризация спортивного туризма.

2. Задачи:

выявление лучших спортсменов;

повышение спортивного мастерства участников соревнований;

укрепление международного сотрудничества и объединение спортсменов;

пропаганда здорового образа жизни;

знакомство с национальными культурами стран участниц Фестиваля;

создание имиджа Большого Алтая, как привлекательного региона для развития международного приключенческого туризма и спорта.

Соревнования проводятся 11.08.2026 в парке культуры г.Бурчун, уезд Бурчун, округ Алтай, СУАР, Китай.

Протяжённость дистанции: 3 этапа по 500 метров (каждый участник проходит 1 круг).

Перепад высот: до 10 метра;

Количество точек контроля на этапе: 5.

Маркировка дистанции: дорожка по территории парка.

Главная судейская коллегия, в зависимости от погодных и других условий оставляет за собой право изменять программу соревнований.

III. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И СНАРЯЖЕНИЮ

Соревнования проводятся в возрастной группе мужчины/женщины (18 лет и старше). Принадлежность к возрастной группе определяется календарным годом, в котором участник достигает соответствующего возраста.

Участники возрастной категории 16-17 лет имеют право принимать участие в соревнованиях при наличии опыта участия в соревнованиях по спортивному туризму.

Соревнования – командные.

Во время проведения соревнований желательно присутствие переводчика от каждой делегации.

В комиссию по допуску соревнований предоставляются оригиналы (копии) на каждого участника:

– паспорт гражданина;

– документ, подтверждающий спортивный разряд участника (при наличии);

– договор о страховании (страховой полис) от несчастных случаев и страховании здоровья на время проведения соревнований;

– медицинская справка, подтверждающая допуск к участию в соревнованиях (в случае отсутствия медицинского допуска в заявке на участие в соревнованиях).

3.1. Состав участников команд

Возрастная группа	Допускаемый возраст участников	Количество участников делегации (не	Состав команды (не более)	Представители команд

		более)		
Мужчины, женщины	2005 год рождения и старше	3 человека	2 мужчины, 1 женщина	1 спортивный судья 1 тренер-представитель

От команд, зарегистрированных в фестивальном зачете, к соревнованиям допускается не более одной команды.

3.2. Требования к экипировке

Делегации должны иметь флаг. Спортсмены должны быть экипированы спортивной одеждой и обувью. Требование к экипировке — это ее закрытость и надежность. Одежда должна препятствовать попаданию насекомых на кожу спортсмена и исключать возможность порезов о камни и ветки.

3.3. Требования к снаряжению

- К основным элементам снаряжения (специальных палок) относятся: трубка (древко, стержень), рукоятка, темляк, наконечник. Трубка может быть цельной (фиксированной длины), телескопической, складной. Темляк может быть выполнен в форме перчатки (полуперчатки).
- Спортсмены должны использовать палки с темляками, застёгивающимися на запястье. Во время движения спортсмена по дистанции темляки должны быть застёгнуты, темляки/перчатки с системой быстрой фиксации должны быть пристёгнуты к ручкам палок.
- Палки спортсмена должны быть одинаковой высоты. Высота палок от места присоединения темляка к рукоятке до нижней точки наконечника определяется формулой «0,7 от роста спортсмена ± 5 сантиметров». Визуально рука с надетой палкой, вертикально поставленной на опорную поверхность, должна образовывать в локтевом суставе угол, максимально близкий к прямому. При использовании телескопических палок спортсменам запрещается менять их высоту во время прохождения дистанции.
- Использование палок, имеющих повреждение (отсутствие) основных элементов, запрещено.
- Использование палок с темляком типа «петля», с помповым или пружинным механизмами трубки (древка, стержня) запрещено.
- Если в процессе движения на дистанции у спортсмена происходит раскручивание телескопической палки, спортсмен обязан сойти с дорожки (в направлении от центра), остановиться, зафиксировать палку и потом продолжить движение.
- В случае частичного отсутствия палок у спортсменов на период прохождения дистанции палки могут быть предоставлены организаторами.

3.4. Требования к технике передвижения

- Спортсмены передвигаются по дистанции, используя технику ходьбы с обязательным отталкиванием специальными палками и попеременной (диагональной) работой рук и ног.

- Одна нога во время движения должна всегда сохранять контакт с опорной поверхностью. При завершении толчка нога в коленном суставе должна быть полностью выпрямлена. Бег, прыжки и движение на полусогнутых ногах запрещены.
- На каждый шаг должно производиться акцентированное отталкивание палкой от опорной поверхности. Одна палка во время движения должна всегда сохранять контакт с опорной поверхностью под острым углом. Постановка на опорную поверхность находящейся впереди палки должна производиться ранее или одновременно с постановкой находящейся впереди ноги. При завершении отталкивания палка не должна отрываться от опорной поверхности, ранее находящейся сзади ноги. Волочение палок запрещено.
- Амплитуда движения рук должна быть такой, чтобы при постановке палки локоть находился впереди корпуса, при завершении отталкивания кисть находилась позади корпуса. Укороченные движения рук допускаются на подъёмах, единичные пропуски отталкивания разрешаются при перестроениях, поворотах, обходе препятствий, проведении гигиенических процедур, приёме питания. Излишний подъём наконечников палок вверх и разброс в стороны запрещены.
- Движения тазом вокруг вертикальной оси должны быть ограничены таким образом, чтобы не допускать перекрещивания ног (нахождения на одной линии по ходу движения) на опорной поверхности. Наклон корпуса вперёд не должен быть больше наклона передней палки.

IV. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

4.1. Контроль на дистанции

Судьи-контролёры фиксируют нарушения следующих пунктов Правил:

- в части сохранения постоянного контакта одной ноги с опорной поверхностью, выпрямления ноги в коленном суставе при завершении толчка, движения на полусогнутых ногах;
- в части акцентированного отталкивания палкой от опорной поверхности, недостаточной амплитуды движения рук, волочения палок;
- в части сохранения контакта палки с опорной поверхностью под острым углом, наклона корпуса вперёд больше наклона передней палки;

Спортсмены, совершившие перечисленные нарушения, получают предупреждение.

Дисквалификацией команды эстафете наказывается следующее:

- переход участника команды на бег или прыжки (только при наличии видеофиксации нарушения)
- три зафиксированных нарушения одному участнику команды
- четыре зафиксированных нарушения команде

- неспортивное поведение (агрессия, оскорбления и т.п.) в отношении организатора, участников.

V. ПРОЦЕДУРЫ СТАРТА, ФИНИША И ПЕРЕДАЧИ ЭСТАФЕТЫ. ХРОНОМЕТРАЖ

Старт

Старт команд групповой. Первый и второй этапы стартуют мужчины, третий этап – женщины. Спортсмен должен расположить ступни позади стартовой линии и оставаться неподвижным до получения стартовой команды. Палки должны стоять неподвижно перед стартовой линией. Старт производится в начале прямой стадиона, до окончания прямой спортсмены движутся каждый по своей дорожке. По окончании прямой спортсмены могут перемещаться поперёк дорожек.

Передача эстафеты

Происходит в обозначенной зоне и осуществляется передающим участником касанием рукой любой части тела/руки принимающего участника. Принимающий эстафету участник должен оставаться на месте до момента касания. Начало движения принимающего участника до момента касания, равно как и передача эстафеты вне обозначенной зоны, наказывается дисквалификацией команды.

Финиш

Зона финиша совмещена с зоной старта. Финишная линия четко отмечена цветной линией. Ширина финишной линии 10 см. Окончившим дистанцию считается участник, пересекший плоскость линии финиша всем телом и без посторонней помощи. Результат спортсмена фиксируется в момент касания воображаемой плоскости финиша любой частью туловища. Используется система видеозаписи.

Хронометраж

Используется ручной хронометраж. При подсчете результатов используется фактическое стартовое время. Финишное время фиксируется в момент, когда стопа спортсмена, которая находится впереди, пересекает финишную линию.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Победители соревнований определяются по времени прохождения дистанции. Команды, занявшие призовые места (1, 2, 3) награждаются кубками, медалями и дипломами соответствующих степеней.

VII. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ

Организаторы имеют право вносить изменения и дополнения в настоящий Регламент, но не позднее, чем за 7 дней до проведения соревнований.

Заявка команды (делегации) на участие в соревнованиях и оригиналы документов подаются до 10 августа 2026 года в мандатную комиссию на месте проведения Фестиваля.

По вопросам организации и проведения Соревнований обращаться: +7 983 109 0096 Зарубина Лариса Витальевна; e-mail: Zarubina22r@mail.ru.