Приложение 1

Регламент проведения соревнований по виду спорта «спортивный туризм» на велосипедных дистанциях

1. Общие понятия (сокращения) и определения

1.1. **Зона старта (ЗС)** – участок, непосредственно прилегающий к дистанции, который включает в себя: зону предстартового контроля, стартовый коридор, стартовый створ со стартовой линией.

1.2. **Зона финиша (ЗФ)** – участок, непосредственно прилегающий к дистанции, который включает в себя: финишный коридор, финишный створ с финишной линией, зону проверки снаряжения.

1.3. **Контрольное время (КВ)** – заданный максимально возможный промежуток времени для преодоления части дистанции.

1.4. **Общее контрольное время дистанции (ОКВ)** – заданный максимально возможный промежуток времени для прохождения дистанции.

1.5. **Смотровая площадка (СП)** – площадка на дистанции, предназначенная для наблюдения зрителями за действиями спортсменов соревнований. Места расположения СП определяет главная судейская коллегия. Проход на СП осуществляется в сопровождении представителя судейской бригады или самостоятельно (по решению главной судейской коллегии). Нахождение зрителей на участках дистанции вне СП запрещено.

1.6. **Спортивная дистанция (СД)** – совокупность естественных, искусственных и смешанных препятствий, фигур, этапов, на участке естественного и/или искусственного рельефа между стартовой и финишной линией с комплексом судейского оборудования

1.7. **Техническая комиссия (ТК)** – комиссия, действующая на основании соответствующих пунктов действующего Регламента.

1.8. **Технический приём (ТП)** – действия спортсменов, направленные на прохождение СД и не противоречащие данному Регламенту.

1.9. **Управляемый занос (УЗ)** – технический прием, при котором происходит намеренный срыв заднего колеса в скольжение при прохождении поворота.

2. Классификация дистанций

2.1. Дистанции «Фигурное вождение»

2.1.1. Фигурное вождение - лично;

2.1.2. Фигурное вождение - эстафета;

2.1.3. Фигурное вождение – командная гонка.

2.2. Дистанции «Туристский триал»

2.2.1. Туристский триал - лично;

2.2.2. Туристский триал - эстафета;

2.2.3. Туристский триал - командная гонка.
2.3. Дистанции «Полоса препятствий»
2.3.1. Полоса препятствий - лично
2.3.2. Полоса препятствий - связка
2.3.3. Полоса препятствий - группа
2.3.4. Полоса препятствий - эстафета

2.4. Соревнования на личных дистанциях проводятся отдельно среди спортсменов мужского пола и среди спортсменов женского пола в соответствующих возрастных группах.

2.5. Соревнования на дистанциях эстафет проводятся отдельно среди мужских эстафетных команд, среди женских эстафетных команд, среди смешанных эстафетных команд в количестве четырех спортсменов в соответствующих возрастных группах.

Каждый спортсмен эстафетной команды проходит дистанцию индивидуально, после чего передаёт эстафету другому спортсмену.

2.6. Соревнования на дистанциях командная гонка проводятся отдельно среди мужских эстафетных команд, среди женских эстафетных команд, среди смешанных эстафетных команд в количестве двух спортсменов в соответствующих возрастных группах.

Каждый спортсмен команды проходит часть дистанции индивидуально, после чего передаёт очередность другому спортсмену, который проходит свою часть дистанции. После чего возвращает очередность первому участнику. Цикл повторяется до завершения дистанции.

2.7. Соревнования на дистанциях связок проводятся отдельно среди мужских команд, среди женских команд, среди смешанных команд в количестве двух спортсменов в соответствующих возрастных группах.

Два участника одной связки стартуют одновременно и проходят дистанцию, взаимодействуя между собой, используя тактические и технические приёмы, обеспечивающие их совместное прохождение дистанции.

2.8. Соревнования на дистанциях групп проводятся отдельно среди мужских команд, среди женских команд, среди смешанных команд в количестве четырех спортсменов в соответствующих возрастных группах.

3. Снаряжение

3.1. Общие требования.

3.1.1. Разрешается использовать снаряжение фирм производителей, сопровождающих свою продукцию паспортом изделия и маркировкой.

3.1.2. Снаряжение разрешается использовать только в соответствии с данной частью Регламента и эксплуатационной документацией (паспортом изделия, инструкцией по применению и т.п.), если она предусмотрена

производителем.

3.1.3. Снаряжение должно быть полностью исправным. Судейская коллегия имеет право запретить использование снаряжения, не соответствующего требованиям данной части Регламента. При наличии незначительного износа снаряжения решение о возможности его эксплуатации принимает техническая комиссия.

3.1.4. Снаряжение с внесенными изменениями до соревнований не допускается.

3.1.5. За использование спортсменом снаряжения, не отвечающего требованиям данной части Регламента, ответственность несёт представитель команды и сам спортсмен.

3.1.6. Во время прохождения предстартовой проверки, а также во время движения по дистанции снаряжение спортсмена должно быть исправным и соответствовать требованиям к снаряжению, указанным в п.п. 3.1.3, 3.1.4.

3.2. Велосипеды.

3.2.1. Велосипед для спортивных дистанций - транспортное средство, которое имеет 2 колеса одинакового диаметра и приводится в движение исключительно мускульной энергией спортсмена при помощи педалей.

3.2.2. Соревнования проводятся на технически исправных велосипедах любого типа с диаметром обода не менее 26 дюймов и колесной базой (расстояние между осями колес велосипеда) не менее 950 мм.

3.2.3. Замена велосипеда на дистанции не допускается.

3.2.4. Поломка велосипеда на дистанции может быть устранена (велосипед соответствует требованиям п.3.2.2) силами спортсмена, при этом всё необходимое (набор инструментов и запасных частей велосипеда) имеется в ремонтном наборе, взятом спортсменом по своему усмотрению на дистанцию.

3.3. Экипировка спортсмена.

3.3.1. Экипировка спортсмена должна обеспечивать безопасное прохождение дистанции. Ответственность за экипировку, используемую на дистанции, несёт представитель и сам спортсмен.

3.3.2. При прохождении дистанции во время соревнований и во время тренировок каждый спортсмен должен быть в застегнутом шлеме. Форма шлема должна обеспечивать защиту височной и затылочной частей головы, крепление за подбородок должно прочно крепить шлем к голове.

3.3.3. Движение по всей дистанции спортсменом осуществляется только в спортивной обуви.

4. Процедура старта и финиша.

4.1. Предстартовый контроль.

4.1.1. Спортсмены должны прибыть в зону предстартового контроля за 5 минут до времени своего старта.

4.1.2. На предстартовом контроле ТК проверяет соответствие требованиям Раздела 3 Регламента.

4.1.3. При выявлении не соответствий, спортсмен не допускается к старту до устранения всех замечаний.

4.1.4. В стартовой зоне физический контакт судей, представителей, болельщиков, других участников спортивных соревнований со спортсменами запрещён, кроме судей, проводящих предстартовый контроль.

4.2. Порядок старта. Стартовые сигналы.

4.2.1. Возможные сигналы старта: сигнал стартового таймера, устная команда судьи, выстрел сигнального пистолета или другого сигнального оборудования.

4.2.2. При старте по стартовому таймеру команда к старту подаётся звуком стартового таймера. Звуковой сигнал стартового таймера должен быть громким и состоять из пяти звуковых сигналов, последний из которых должен иметь иную тональность. Старт спортсменов производится по последнему звуковому сигналу стартового таймера.

4.2.3. При старте по команде судьи на дистанциях «Фигурное вождение» и «Туристский триал» судья даёт следующие громкие и хорошо различимые устные команды: 1) за 10 секунд до старта – команда «10 секунд!», 2) за 5 секунд до старта – команда «Внимание!», 3) в точное стартовое время – команда «Старт!».

4.2.4. При старте по команде судьи на дистанциях «Полоса препятствий» судья даёт следующие громкие и хорошо различимые устные команды: 1) за одну минуту до старта – команда «Минута до старта!», 2) за 5 секунд до старта – команда «Внимание!», 3) в точное стартовое время – команда «Старт!».

4.2.5. При старте по команде судьи на дистанциях «Командная гонка» и дистанциях эстафет судья даёт следующие громкие и хорошо различимые устные команды: 1) за одну минуту до старта – команда «Минута до старта!», 2) за 5 секунд до старта – команда «Внимание!», 3) в точное стартовое время – команда «Старт!»

Сигналом к старту для следующего спортсмена этой команды является касание этого спортсмена членом его команды, приходящим в зону передачи эстафеты.

4.2.6. До стартового сигнала вертикальная проекция оси переднего колеса спортсмена (при одновременном старте всех спортсменов одной команды) должна находиться на стартовой линии.

4.2.7. Стартовую линию спортсмен пересекает на велосипеде.

4.3. Опоздание на старт.

4.3.1. Опозданием на старт является явка спортсмена на предстартовую проверку позже времени, указанного в стартовом протоколе.

4.3.2. Спортсмен, опоздавший на старт, на дистанцию не допускается.

4.3.3. Если опоздание спортсмена произошло вследствие форс-мажорных обстоятельств, то решение о его стартовом времени принимает главный судья соревнований.

4.4. Финиш.

4.4.1. Временем финиша является время, когда вертикальная проекция оси переднего колеса велосипеда спортсмена пересекла линию финиша.

4.4.2. Линию финиша спортсмен пересекает на велосипеде.

5. Дистанции соревнований «Фигурное вождение»

5.1. Оборудование дистанции.

5.1.1. Спортивные соревнования проводятся на дистанциях, оборудованных согласно схеме приложения 1.1.

5.1.2. Дистанция устанавливается на ровной поверхности с плотным покрытием.

5.1.3. Границами фигуры являются линии разметки, стойки и ограничители, оборудованные в соответствии с требованиями к ним.

5.1.4. Расстояние между фигурами 3-5 м.

5.1.5. Ширина линии разметки, которая наносится краской 0,05 м.

5.1.6. Ширина линии разметки, которая наносится мелом 0,03 м.

5.1.7. Ширина линии разметки, которая наносится малярным скотчем 0,05 м.

5.1.8. Цвет линии разметки белый.

5.1.9. Ширина линии входит в размеры фигуры.

5.1.10. Табличка с номером располагается перед фигурой по ходу справа.

5.1.11. Высота ограничителя 0,2 м., диаметр трубы 40 – 50 мм.

5.1.12. Ограничители красного цвета устанавливаются в начале и конце фигур.

5.1.13. Ограничители синего цвета устанавливаются согласно чертежам фигур. (Приложение 1.2).

5.1.14. Ограничители примыкают с внешней стороны к линиям разметки.

5.1.15. Высота стойки 1,2 м., диаметр трубы 10 - 25 мм., основание стойки 0,2х0,2 м.

5.1.16. Фигуры проходятся строго в установленном на схеме порядке прохождения.

5.1.17. Завершением прохождения фигуры является выезд двумя колесами за ее границу.

5.1.18. Для совершения маневра допускается пересекать уже пройденные фигуры, не нарушая их целостности.

5.1.19. Все указанные в Регламенте размеры имеют допуск ±10 %.

5.1.20. Наименования фигур в зависимости от возрастных групп указаны в таблице 1.

Таблица 1

№ п/п	**Наименование фигуры**	**юноши/девушки, юниоры/юниорки**	**мужчины/женщины**
1	Ворота	+	+
2	Восьмёрка	+	+
3	Зигзаг	+	+
4	Змейка	+	+
5	Качели	-	+
6	Колея	-	+
7	Круг	+	+
8	Сопряжённые круги	+	+
9	Тупик	+	+

5.2. Фигуры и технические приемы.

5.2.1. **Ворота**.

Фигура образована двумя вертикальными стойками, установленными на расстоянии 0,9 м. друг от друга, и поперечной перекладиной. Перекладина не закреплена и свободно лежит на стойках в полукруглых углублениях глубиной равной половине ее диаметра.

Технический приём: участник проезжает ворота, не разрушая их.

5.2.2. **Восьмёрка**.

Фигура образована линиями разметки в виде двух соприкасающимися окружностей диаметром 3 м. с двумя разрывами шириной 1 м. Точки разрыва находятся на минимальных расстояниях от соприкосновения окружностей.

Технический приём: участник въезжает через один из разрывов, разворачивается сначала внутри одной окружности, замыкая круг, затем внутри другой, но в противоположном направлении, также замыкая круг, и выезжает через второй разрыв, образуя траекторией движения восьмёрку.

Прохождение с УЗ запрещено.

*5.*2.3. **Зигзаг**.

Фигура образована линиями разметки в виде коридора шириной 0,8 м. с четырьмя поворотами под прямым углом со сменой направления каждые 3 м. по осевой линии.

Технический приём: участник проезжает фигуру внутри коридора. Прохождение с УЗ разрешено.

5.2.4. **Змейка**.

Фигура образована стойками, установленными в один ряд на расстоянии 1,5 м. друг от друга.

Технический приём: Участник последовательно проезжает все проезды между стойками.

Прохождение с УЗ разрешено.

5.2.5. **Качели**.

Фигура образована доской, длиной 2,5 м. и шириной 0,25 – 0,30 м., установленной на опоре высотой 0,25 м.

Технический приём: Участник въезжает на доску с опущенной стороны двумя колёсами и пересекает противоположный торец также двумя колёсами.

5.2.6. **Колея.**

Фигура образована линиями разметки в виде колеи длиной 5 м. и шириной 0,2 м.

Технический приём: Участник проезжает фигуру внутри колеи.

5.2.7. **Круг.**

Фигура образована линиями разметки в виде окружности диаметром 3 м. с разрывом шириной 1 м.

Технический приём: Участник въезжает через разрыв, разворачивается внутри и выезжает через разрыв обратно.

Прохождение с УЗ запрещено.

5.2.8. **Сопряжённые круги.**

Фигура образована линиями разметки в виде двух соприкасающимися окружностей диаметром 3 м. с одним разрывом шириной 1 м. Точки разрыва находятся на минимальных расстояниях от соприкосновения окружностей.

Технический приём: Участник въезжает через разрыв, разворачивается в одном круге, затем во втором и выезжает через тот же разрыв. Направление движения в каждом круге произвольное.

Прохождение с УЗ запрещено.

5.2.9. **Тупик.**

Фигура образована линиями разметки в виде прямоугольника размером 2 х 3м. с разрывом по меньшей стороне.

Дополнительно устанавливается один ограничитель в метре от въезда и в метре от ограничителей начала фигуры.

Технический приём: Участник въезжает через разрыв, разворачивается внутри коридора и выезжает через разрыв обратно.

Прохождение с УЗ запрещено.

5.3. Определение результатов.

5.3.1. Результаты определяются по сумме времени, затраченного на прохождение дистанции и штрафного времени.

5.3.2. За каждое совершённое нарушение спортсмен получает штрафные баллы в соответствии с таблицей 2.

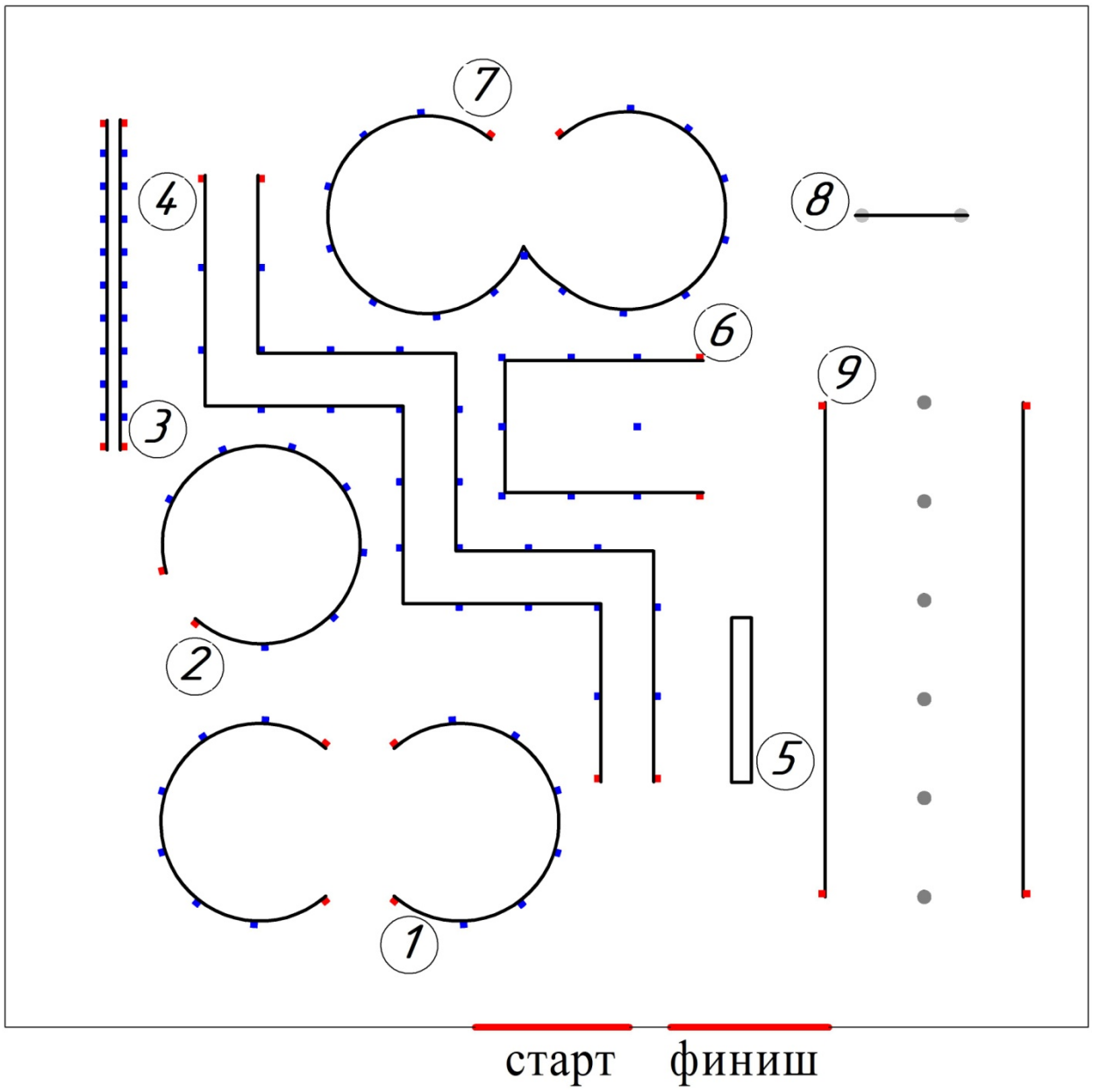
Временной эквивалент одного штрафного балла 5 секунд.

таблица 2

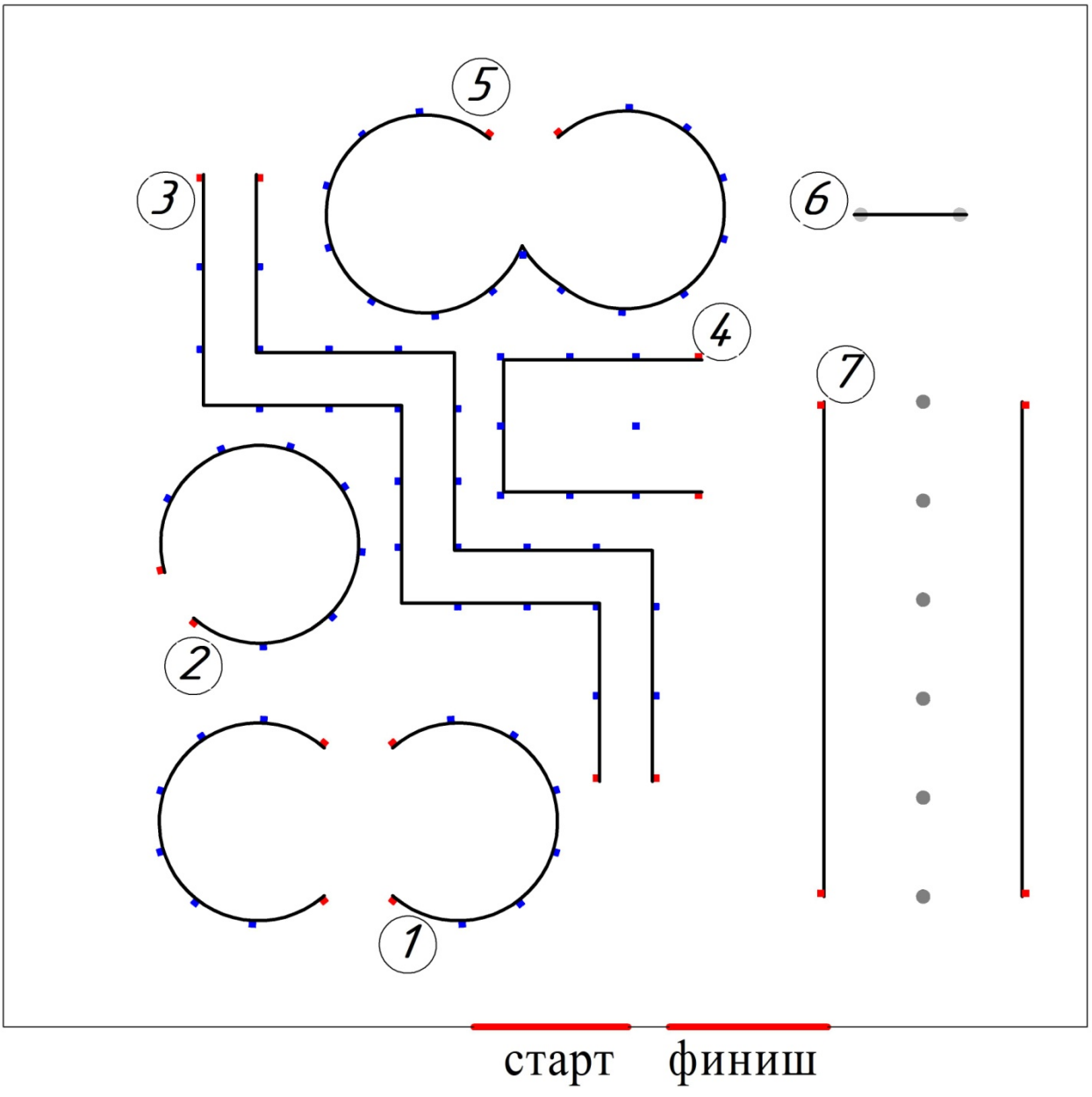
№	Название нарушения	Штраф	Разъяснения
1	Касание ногой площадки или иной опоры	1	На всем протяжении дистанции
2	Сбитая или сдвинутая стойка или ограничитель	1	На всем протяжении дистанции
3	Выезд одним колесом за разметку проходимойфигуры.	1	На всем протяжении дистанции
4	Въезд одним колесом в не пройденную фигуру	1	На всем протяжении дистанции
5	Въезд двумя колесами в не пройденную фигуру	5	На всем протяжении дистанции
6	Отрыв колеса (колес)	5	На всем протяжении дистанции
7	Нарушение порядка прохождения фигур	5	
8	Падение велосипеда	5	Касание площадки рулем
9	Падение участника (с велосипедом или без него)	10	Касание площадки любой частью тела выше голеностопа
10	Не прохождение фигуры	10	Объезд; пропуск; сквозной проезд; полное разрушение ворот; выезд двумя колесами за разметку проходимой фигуры; более 5 касанийногой земли в пределах фигуры; сильное разрушение фигуры – сбито или сдвинуто более 5 стоекили ограничителей
11	Неправильное выполнение технического приёма (за исключением нарушений, предусмотренных другими пунктами таблицы)	3	
12	Невыполнение условий прохождения	Снятие	

Приложение 1.1.

«Схема оборудования дистанции «Фигурное вождение»

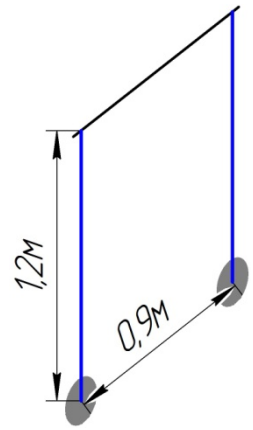
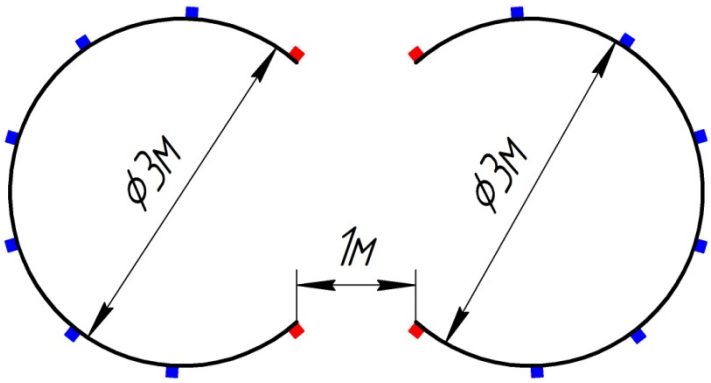
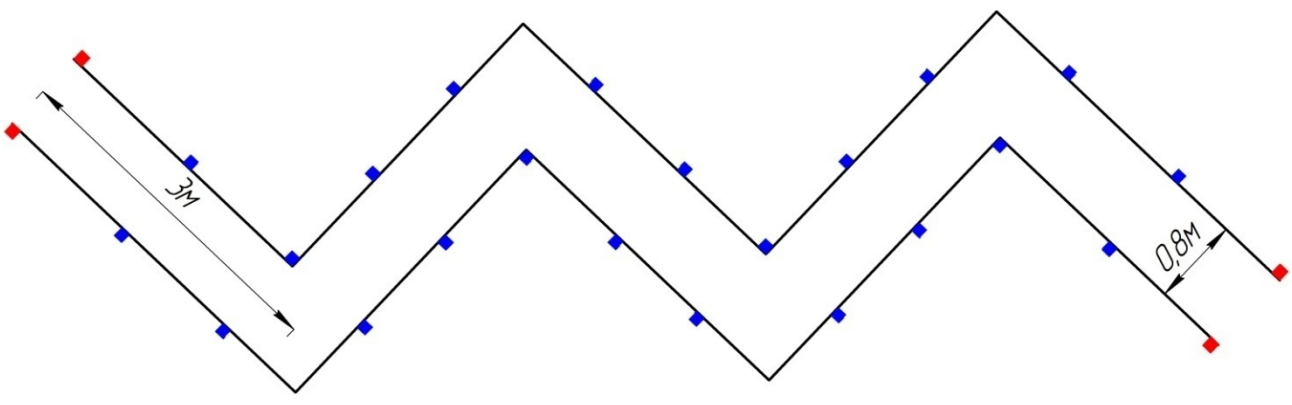
мужчины/женщины


юноши/девушки,
юниоры/юниорки

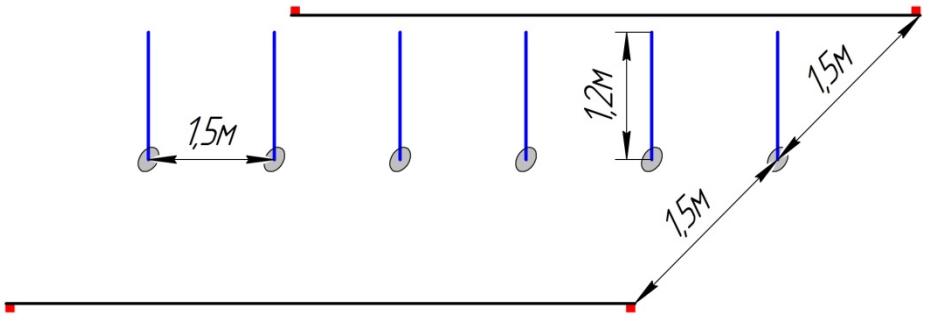


Приложение 1.2.

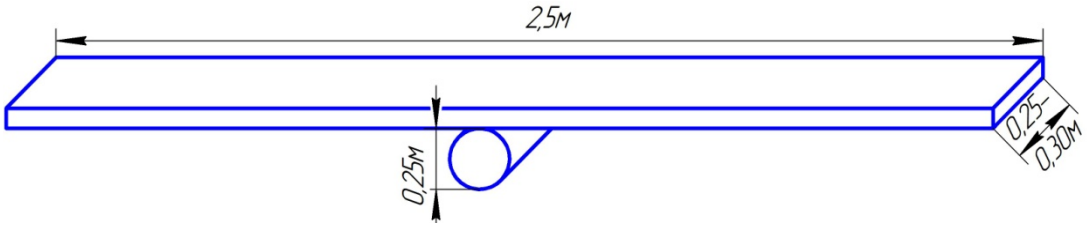
Фигуры

Ворота

Восьмёрка

Зигзаг


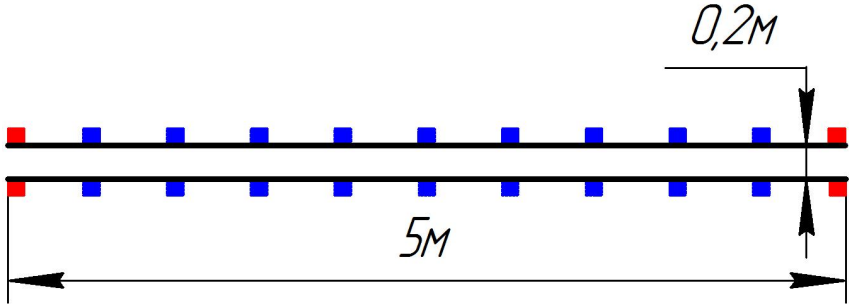
Змейка



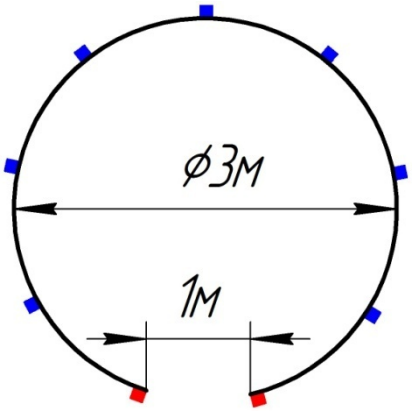
Качели

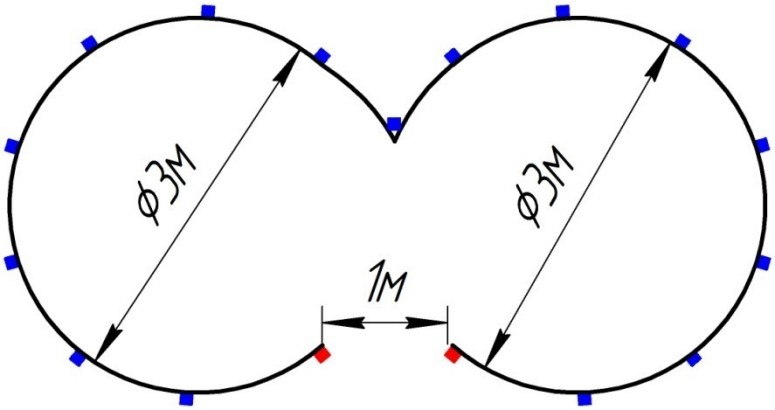
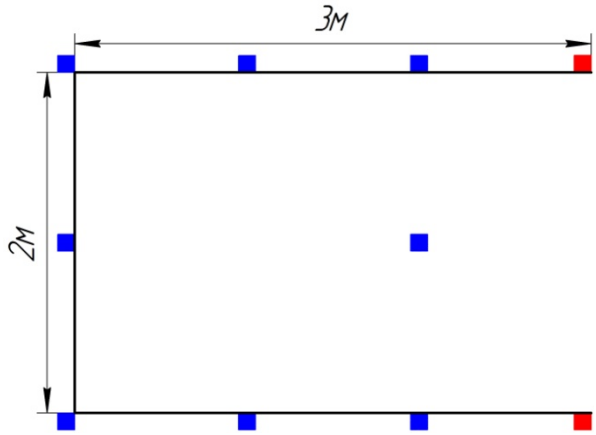


Колея



Круг



Сопряжённые круги

Тупик